

# ぽーと・ぷらす かわら版

## 沖縄・PLWHミーティング



次回 (第48回) は、2024年10月26日 (土)

14時~16時を予定しています。

◆ぽーと・ぷらすって何?



「こういうとき、ほかのポジティブの人はどうしているんだろう…」

「ほかの陽性の人と話がしてみたい」

そのような声を受けて、2010年から3カ月に1回のペースで当ミーティングがおこなわれています。参加人数は平均5名と話しやすく、初参加のかたも含めてお互いを認め合う雰囲気があります。もちろん、1度だけの参加でも、聞いているだけでも大丈夫です。今後も、**毎回**を新たな始まりとして、【他の当事者と安心して居られるような場】を継続していく予定です。



◆前回 (2024年7月) の参加者からのメッセージ (抜粋)

「話すこと、聞くことで、気持ちを整理することができる、良い機会だと思います」

「自分の経験として、一人で悩むと負のスパイラルに入りがちだが、話し合うことで気持ちが楽になり、前向きに考えられる」

あなたのペースでどうぞ。



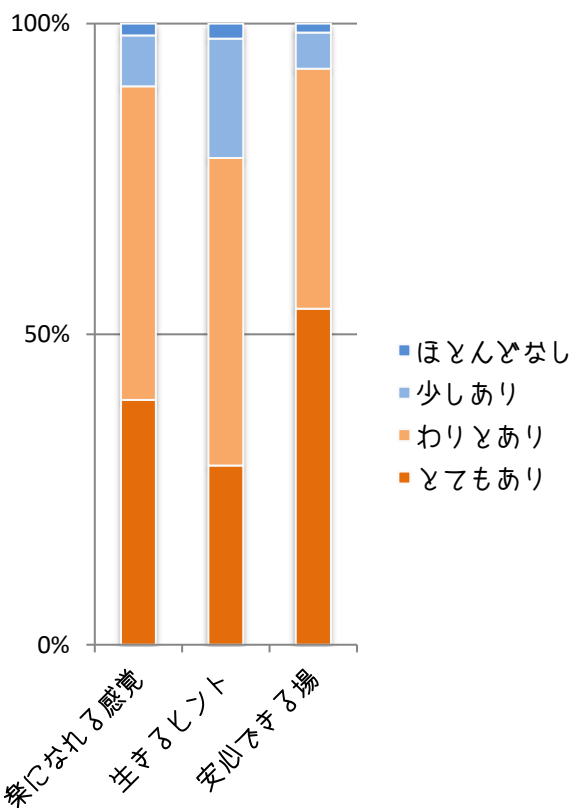
会場の一例

参加対象は、沖縄県内のHIV/エイズ診療拠点病院等を受診しているHIV陽性の方であり、セクシュアリティ (性別を含む) や感染経路は問いません。申し込み方法を含めた詳しい「ご案内」は、**受診時に診療チームからお受け取りください。**

## 参加者アンケートの結果（抜粋）



### 1. 参加することで得られそうな3項目 （第1～47回 のべ208名分の累計）



好意的な評価（オレンジ系の部分）が75%以上を占めており、特に「安心できる場」を得られたと感じておられる参加者が多いです

### 2. 前回（2024.7.20）の参加者の声 （参加者から了承を得て掲載しています）

自由意見 今回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・久しぶりに参加できて、自分ひとりで考え込んでいたことを、いろいろアドバイスいただいたことで、気持ちが楽になって良かったです。ネットの情報をうのみにするのではなく、この場でいろいろ話し合ったことで視野が広がり、気軽になりました。ありがとうございました！</li> <li>・時代が移っていても、HIVに関する偏見はこれからも続いていくのだろうと思っています</li> </ul>
日常に戻って していそうな事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・酷暑の夏を健やかに乗り越えられるよう、体調管理に気をつけたいと思います</li> <li>・HIVに関して悲観的になっていたが、深く思い詰めずに気軽に考え、つき合っていこうと思いました</li> </ul>
自由意見 次回以降	<ul style="list-style-type: none"> <li>・またいろんな方にお会いできるのを楽しみにしています</li> </ul>

久しぶりに参加しても、対等な立場で話し合えたという感覚のあったことがうかがえますね