

ぽーと・ぷらす (沖縄・陽性者ミーティング) かわら版



次回 (第35回) は、31年4月27日 (土)

13時~15時を予定しています。

◆ぽーと・ぷらす (沖縄・陽性者ミーティング) って何?

「こういうとき、ほかのポジティブの人はどうしているんだろう・・・」
「ほかのポジの人と話がしてみたい」

そのような声を受けて、2010年から3か月に1回のペースで当ミーティングがおこなわれています。参加人数は平均5~6名と話しやすく、初参加のかたも含めてお互いを認め合う雰囲気があります。もちろん、聞いているだけでも大丈夫です。今後も、**毎回を新たな始まりとして、【他の当事者と安心して居られるような場】**を継続していく予定です。



◆前回 (31. 1. 26) の参加者からのメッセージ。

「参加すると、意外に気持ちがすっきりするかも。」「はじめの一步は勇気がいるけれど、参加すると悩みや不安の解決の糸口になるのでぜひ来てみて下さい。」「話す自由、話さない自由があるので、自分のペースで参加できます。」「いろんな意見が聞けてとても楽しいです。参加まっています。」
「色んな立場の人が参加されますが、不思議と柔らかく受け入れられる、そんな場所です。」

あなたのペースでどうぞ。

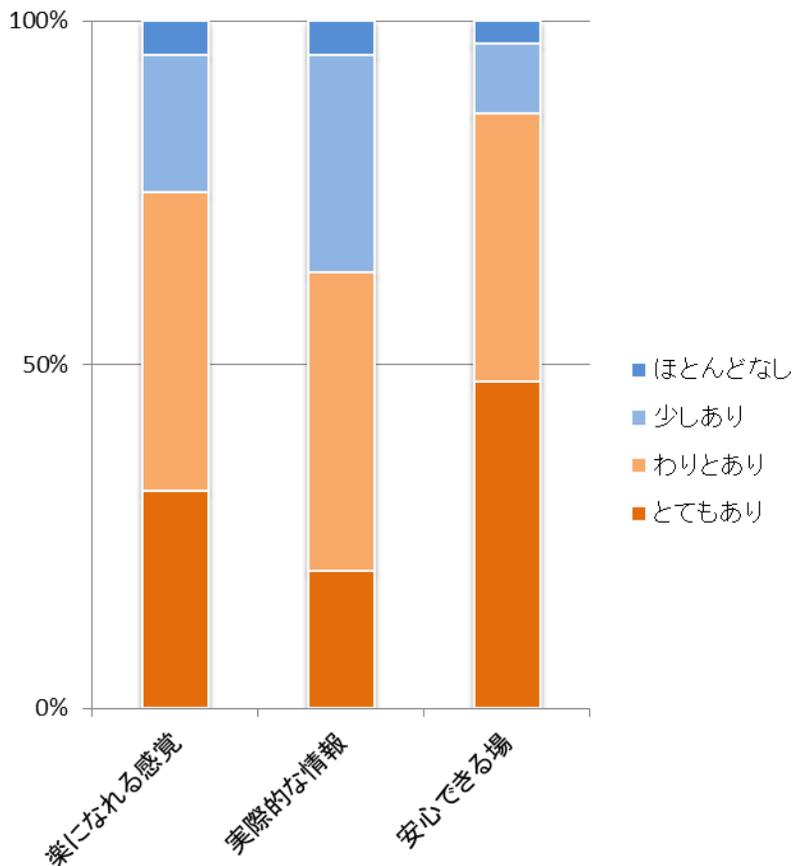


会場の一例

参加対象は、沖縄県内のHIV/エイズ診療拠点病院を受診しているHIV陽性の人であり、セクシュアリティや感染経路は問いません。申し込み方法を含めた詳しい「ご案内」は、**受診時に診療チームからお受け取りください。**

ぽーと・ぶらす 参加者アンケートの結果（抜粋）

1. 参加することで得られそうな3項目 （第1～10回 のべ60名分の累計）



好意的な評価（オレンジ系の部分）が過半数を占めており、特に「安心できる場」を得られたと感じておられる参加者が多いです。

2. 前回（H31.1.26）の参加者の声（抜粋） （参加者から了承を得て掲載しています）

自由意見 今回	<ul style="list-style-type: none"> ・ 明るい空気で、ざっくばらんに話すことができ、よかったです。 ・ 参加回数を重ねるにつれて、安堵感というか、みんな元気で、何よりだという気持ちになれます。 ・ 久々の参加なので疲れました。他の参加者が積極的に活動している事に感心しました。 ・ ずっと静かに耳を傾けていた方も、それで、来て良かったと思って頂けたのなら良いな、と思います。自分から感想を聞く訳にもいかないので。 ・ ちょうどいい人数で話題が多くとても良かった。
日常に戻って していそうな事	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康的な日常生活を送る努力をしていると思います。 ・ 腹筋をきたえる。 ・ 得た情報について自分であらためて調べてみる。 ・ 今はゆっくりと物事を考える時期なのかなあと、思い静かにすごします。 ・ 早寝、早起き、朝ごはん。
自由意見 次回以降	<ul style="list-style-type: none"> ・ 今回同様いろんな人の話がきけたらと思います。 ・ フリートーキングはやって良かったと思います。アイスブレイキングのカードは、もう少し違ったパターンがあっても良いかなと思います。 ・ ほとんどに元気に会いましょう。 ・ 始まるまでの空気が気まずいので、何か話のきっかけ、やることなど、あったら助かります。

「みんな元気で、何よりだという気持ちになれます」という言葉に、この会を継続する意義が凝縮されている気がします。