

職員メンタルヘルス支援サポート

県民の健康と生活を守るため、日々ご尽力下さりありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症が5類に引き下がった今でも、医療・保健・福祉現場の支援者・スタッフの皆様は、これまでと変わらぬ感染対策を行い、日々業務に当たられていると思います。

このような状況下で働く皆様のメンタルヘルスをサポートするプログラムをご用意しました。現場の現状とニーズに応じて、選択し、活用できるようになっています。沖縄県の事業の一環で実施していますので、費用はかかりません。お気軽にご相談ください。

**対象：新型コロナウイルス感染症対応の長期化によって影響を受けた
対応医療機関・介護等福祉施設**

サポートプログラムの内容



管理職への コンサルテーション

1回30分～50分程度。

管理職が職員・スタッフへのメンタルヘルス支援にどのように対応すればよいのか、公認心理師と一緒に考え、助言を行います。

気になる職員への対応についてもご相談ください。

相談内容の秘密は守られます。



研修会・講話

1回30分～50分程度。

業務上のストレス、業務での人間関係におけるストレスなど、働く現場で生じるストレスに対応するためのヒントやセルフケア、ストレスマネジメント法についての研修会講師を派遣します。講話内容は施設の状況に応じてアレンジできます。

支援の依頼・お問い合わせ先

沖縄県精神保健福祉センター(098-888-1443)

実施機関：沖縄県公認心理師協会

