

保健医療  
従事者対象

沖縄県公認心理師協会  
こころの健康遠隔相談  
ここ・コール

新型コロナウイルス感染症の対応に従事する  
医療従事者のみなさま対象に 沖縄県公認心理師協会では  
こころの健康遠隔相談「ここ・コール」を開設しました。



080-9104-7895

**受付時間** : 水曜日 18時~20時  
土曜日 14時~16時

**相談方法** : 上記の時間帯にお気軽にお電話ください。  
公認心理師協会のカウンセラーが電話にでますので、  
そのままご相談いただけます。

**相談時間** : 1回 30~45分程度

**相談回数** : 1~最大3回程度

※Zoomなどの遠隔ツールをご希望であれば、途中でそちらに切り替えることも可能です。  
(事前の調整必要)

※相談の内容は、一切外部に(職場にも)漏れることはありませんのでご安心下さい。

※費用は通話料のみです。

※電話、Zoomによる相談のため、回線の状況によって聴きづらくなったり、途切れたりすることがあることをご承知ください。

※この相談活動は、沖縄県新型コロナウイルス感染症に対応した心のケア支援事業の助成を受けて行っています。

※右のQRコードから、簡易ストレスチェックと、ストレスへのセルフケアについての資料が入手できます。ぜひ、ご利用ください。……>

