

沖縄県公認心理師協会
こころの健康遠隔相談

ここ・コール

新型コロナウイルス感染症の対応に従事する
支援者のみなさまを対象に 沖縄県公認心理師協会では
こころの健康遠隔相談「ここ・コール」を開設しました。



080-9104-7895



受付時間：水曜日 18時～20時

土曜日 14時～16時

相談対象：医療保健従事者、介護従事者、
児童福祉施設従事者、消防職員

相談方法：上記の時間帯にお気軽にお電話ください。
公認心理師協会のカウンセラーが電話にでますので、
そのままご相談いただけます。

相談時間：1回 30～45分程度

相談回数：最大3回程度

※Zoomなどの遠隔ツールをご希望であれば、
途中でそちらに切り替えることも可能です。
(事前の調整必要)

※相談の内容は、一切外部に(職場にも)
漏れることはありませんのでご安心下さい。

※費用は通話料のみです。

※電話、Zoomによる相談のため、
回線の状況によって聴きづらくなったり、
途切れたりすることがあることをご承知ください。

コロナのことばかり
考える毎日。
眠っても疲れが取れない。
みんな頑張っているから
休みたいと言えない…

子どもの預け先から自粛
させてほしいと言われた。
自分のせいで子どもが
いじめられないか不安。

自分から感染させてしまったら
どうしようと気になる。
家族に迷惑がかかると
思うと家に帰りづらい。

