

# ぽーと・ぷらす（沖縄・陽性者ミーティング）かわら版

次回（第23回）は、28年4月23日（土）

13時～15時を予定しています。



## ◆ぽーと・ぷらす（沖縄・陽性者ミーティング）って何？

「こういうとき、ほかのポジティブの人はどうしているんだろう・・・」  
「ほかのポジの人と話がしてみたい」

そのような声を受けて、2010年から3か月に1回のペースで当ミーティングがおこなわれています。参加人数は平均6名と話しやすく、初参加のかたも含めてお互いを認め合う雰囲気があります。今後も、**毎回を新たな始まりとして、【他の当事者に安心して聞いたり話したりできるような場】を継続していく予定です。**



## ◆前回（28. 1. 30）の参加者からのメッセージ

「特別に何も話さず、場の和やかさだけを味わいに来ても良いのではないのでしょうか。」  
「まずは、一歩です。」  
「生活や人生に関わる事を当事者の言葉で聞く事ができるので、より“やってみようかな…”という気持ちにつながりやすいと思います。」

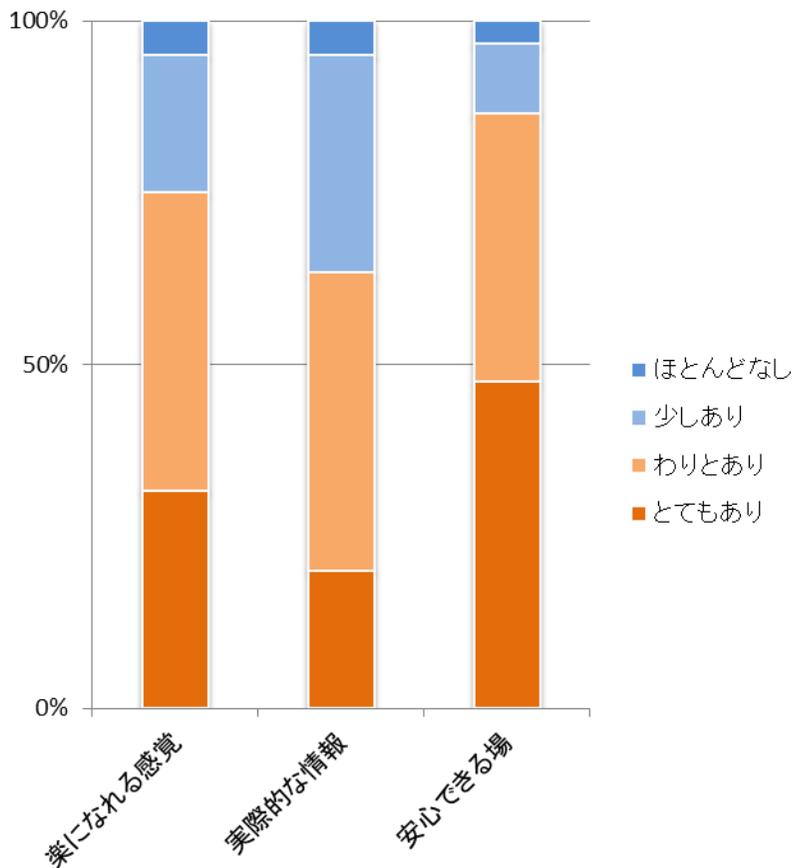
あなたのペースでどうぞ。

参加対象は、沖縄県内のHIV/エイズ診療拠点病院を受診しているHIV陽性者であり、セクシュアリティや感染経路は問いません。申し込み方法を含めた詳しい「ご案内」は、**受診時に診療チームからお受け取りください。**



## ぽーと・ぶらす 参加者アンケートの結果（抜粋）

### 1. 参加することで得られそうな3項目 （第1～10回 のべ60名分の累計）



好意的な評価（オレンジ系の部分）が過半数を占めており、特に「安心できる場」を得られたと感じておられる参加者が多いです。

### 2. 前回（H28. 1. 30）の参加者の声（抜粋） （参加者から了承を得て掲載しています）

自由意見 今回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新しい方がみえて、うれしいネ！</li> <li>・以前話し合った話題でも、またちがう情報がきけて良かった。</li> </ul>
日常に戻って していそうな事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常を今まで通りにすごせれば良いかと思う。</li> <li>・自分の掛かりつけ医（拠点病院）の診療範囲・主治医の意見を聞く。</li> <li>・自己管理をもっとしっかりしなきゃ！と思います。</li> </ul>
自由意見 次回以降	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いろんな思いをたくさん聞きたい！</li> </ul>

今回の内容は、【ほどよい加減】がキーワードだったと思います。役立つ健康情報も全部取り入れようとするのは無理が生じるし、HIVに関する知識も、極端な偏見に基づいて扱われれば暴力的となってしまいますね。