

ぽーと・ぶらす（沖縄・陽性者ミーティング）かわら版



次回（第27回）は、29年4月29日（土・祝）

13時～15時を予定しています。

◆ぽーと・ぶらす（沖縄・陽性者ミーティング）って何？

「こういうとき、ほかのポジティブの人はどうしているんだろう・・・」
「ほかのポジの人と話がしてみたい」

そのような声を受けて、2010年から3ヵ月に1回のペースで当ミーティングがおこなわれています。参加人数は平均5名と話しやすく、初参加のかたも含めてお互いを認め合う雰囲気があります。今後も、**毎回を新たな始まりとして、【他の当事者に安心して聞いたり話したりできるような場】を継続していく予定です。**



◆前回（29. 2. 4）の参加者からのメッセージ

「相談というより、おしゃべりをしに来ませんか？」

「他の方の悩みを通して、自分を見つめたり、悩みを共有出来るのはとても心強いです」

「その一歩から新しい世界が広がる」

「先輩方が色々と相談にのってください、心が楽になります」

あなたのペースでどうぞ。



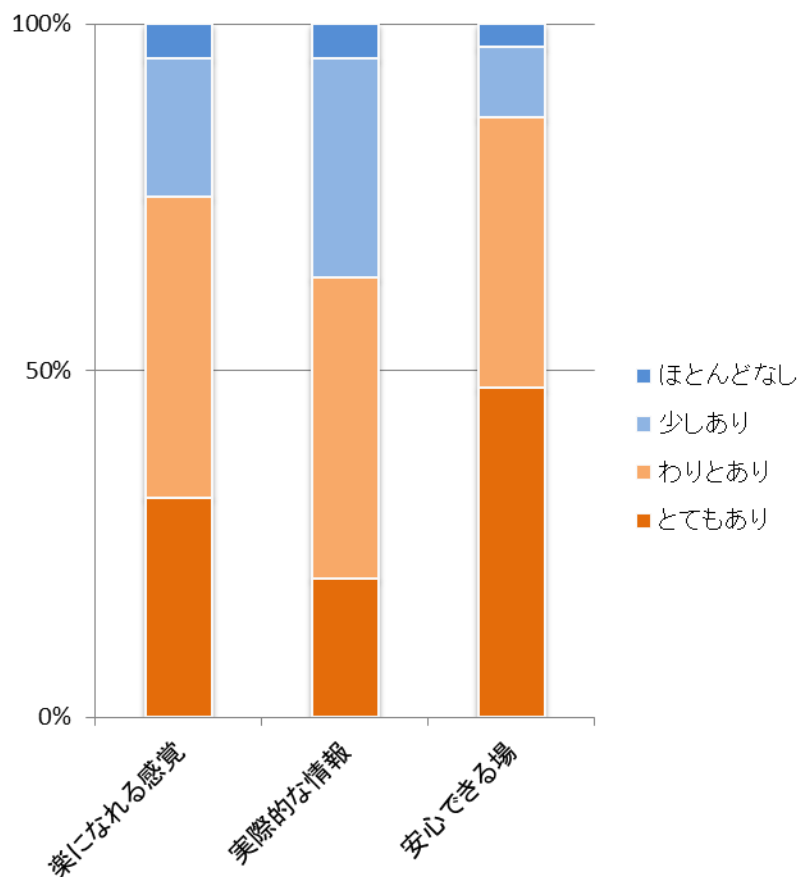
会場の一例

参加対象は、沖縄県内のHIV/エイズ診療拠点病院を受診しているHIV陽性者であり、セクシュアリティや感染経路は問いません。申し込み方法を含めた詳しい「ご案内」は、受診時に診療チームからお受け取りください。

沖縄県臨床心理士会HIVワーキンググループ

ぽーと・ぶらす 参加者アンケートの結果（抜粋）

1. 参加することで得られそうな3項目 （第1～10回 のべ60名分の累計）



好意的な評価（オレンジ系の部分）が過半数を占めており、特に「安心できる場」を得られたと感じておられる参加者が多いです。

2. 前回（H29.2.4）の参加者の声（抜粋） （参加者から了承を得て掲載しています）

自由意見 今回	・アットホームな感じはすごく良いですね。 ・久しぶりの参加者に会えて良かった。 ・色々自分の問題が解決できて良かったです。 ・いろんな情報が聞けて良かった。
日常に戻って したいような事	・コミュニティをつくらうと思います。（HIVについて自分の考えを話せる） ・前を向いて生きていく ・次回を楽しみにしつつ普通に毎日を淡々と過ごしていると思います。 ・薬は必ず飲む事。
自由意見 次回以降	・できれば、会場は大通りの側はちょっと…（知人に会ったらと気になった）気にしすぎかもですが。 ・ぽーと・ぶらすは、もっとネットでのPRを増やせないでしょうか。特にスマホ向け。 ・少し時間が延長できれば…

◆HIVを隠さなくてもすむ、自身の「コミュニティ」をつくることにより、陽性とわかる前からの人間関係をやりくりする、心のゆとりが生まれるようです。
◆最近では、過去の参加者が戻ってくる傾向も見られます。